༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས། །

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3MS73	***ImageGroup:***	I3MS75
LCCN:	n/a	***ISBN:***	n/a

Title:	དཔལ་ལྷ་སྒང་མཐོང་གྲོལ་བསམ་གྲུབ་གླིང་གི་བྱུང་བ། dpal lha sgang mthong grol bsam grub gling gi byung ba/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Scanned in partnership with Tibetan Buddhist Resource Center, Cambridge, MA, USA. Comments: DPL-480 RFP 49

工作笔記

单　位 ________

部　别 ________

姓　名 ________

一九　年　月

དཔལ་ལྷ་སྣང་མཐོང་གྲོལ་བསམ་འགྲུབ་
གླིང་གི་བྱུང་བ།

རིགས་བརྒྱའི་བདག་འཆང་རིགས་གཅིག་འདུས་པའི་གཙོ།།
མཐའ་དག་རྣམ་རོལ་སྣང་མཛད་རོལ་པའི་སྐུ།།
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དམིགས་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་།།
ཕྱག་འཚལ་སྐབས་ཀྱི་ཡས་ཡག་ཉམ་སྦྱོར་བར་བྱ

དཔལ་ལྷ་སྣང་གི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་པ་ལ། གནས་གཞི་ནི་ཕར་མོ་ཉག་གི་མཐིལ་ན་རི་བོ་གངས་དཀར་ཞེས་བྱ་བའི་རི་བོ་ཡོད། དེའི་གཡས་འདབ་ཏུ་རི་རྒྱུད་འགའ་ཆད་པ་ན། མི་ནག་རབ་སྒང་གི་འདུས་མདོ་ཡོད། དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་ཕར་བཞེག་བྲག་ལྷ་རྩེ་ཞེས་གྲགས་བའི་རི་བོ་དཔའ་བོ་མོ་མཚོན་དཀར་པོ་དང་མགྲོགས་འགོ་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས

པ་ལྷ་བྲུའི་རི་བོ་ཡོད། དེའི་མདུན་ཞལ་དུ་ཛ་རི་སྨུག་པོ་
ར་འཛིན་སྐྱེས་པ་སྟག་ཁར་ཕྱུ་ཚོགས་མེལ་ཚེ་ལ་འཁོར་པ་
ལྷ་བུ་ཡོད། དེའི་སྨན་སྦར་མཛོད་དུ་འབྲུ་སྤུངས་པ་ལྷ་བོའི་
སྤང་རི་བསྒྲུར་མར་འཁོད་པའི་སྒོ། ཐང་དང་ཆུ་བོ་འབབ་
འཁྱིལ་བར་ཡོད། དེའི་ངོགས་ལྷོམ་དུ་འཇོད་དགེ་འདུན་
བའི་གནས་ལྷ་ཁང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ། ཐེག་གསུམ་ཚོས་
ཆར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་རྟགས་སུ་གནམ་འཁོར་ལོ་རྒྱབས་
བརྒྱད། གདན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རང་དབང་བསྒྱུར་
བའི་ས་པད་མ་འདབ་བརྒྱད། དུག་གསུམ་སྡིག་སྒྲིབ་
གོལ་བར་འགྱུར་བའི་རྟགས་སུ་གཙང་ལ་དང་བའི་གསེར་
ལྕུ་ཆུ་བོ་སོགས་དང་། རྒྱབ་རི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལ་དཀྱིལ་
དང་དུ་འཁོད་པ་ལྷ་བ་སྨྱུན་རས་བཞེངས་དབང་གི་གནས་
རི་། གཡས་བྱུར་ན་ཕྱུམ་ར་སྤུངས་པ་ལྷ་བུ་འཇམ་དཔལ་
སྨྲ་བའི་སེང་གེའི་གནས་རི། གཡོན་བྱུར་ན་དམར་གཏེར་
ས་ལ་བརྡོགས་པ་ལྷ་བུ་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་གནས་

ཏེ༑ དེའི་མདུན་ན་དམ་ཚིག །ལས་བླངས་མ་ཧེ་མོ་སྒྲོལ་
མའི་གཟུགས་རེ་ཡོད་རེད། གཞན་ཡང་ཤར་དུ་སྤྱི་བ་བཞུགས་
ལ་ལ་བཀའ་ལ་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བྱུར་སྐུར། རྡོར་ཧཱ་མོ་འབག
ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀྱི་འབག་བཀྲམས། ནུབ་ཏུ་ནང་སྒོར་
ཡང་ནང་གི་སྐྱབས་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། བྱང་དུ་ནོར་བུ་ཕྱང་
འདོད་ཡོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་གཏེར་སྒོ་སྤྱི་བ་རོགས་
ས་རྟགས་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཡུལ་དེ་ནའོ། །

རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་

རོར་དང་ཐུན་མོང་གི་ངོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་རྩུལ་ལས
དང་པོ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངོར་ནི།

སྔོན་གྱི་ཚེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཉིད་དབྱིངས་རབ་
འབྱམས་ཚོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་ལས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་རྩལ་དུ་མ་ག་ཏ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཐུབ་པའི་ཚེ་ན། རིགས་
ཅན་གསུམ་གྱི་གང་ཞིག་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་མ་ཚོས་བསྟན་
པ་འབེལ་བའི་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཚེད། འཕགས་

པ་མིག་མི་འཛུམ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། སྤྱང་
ཐུགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གློང་ས་འདབ་ཡུལ་མཚོ་ལེང་ཞེས་
པའི་མདངས་ལྡན་མཚོ་དང་། དགུང་ཚ་བ་བོང་གུ་བཞི་"
བར་དུ་སྤྱང་ཡོད་པ་ལ། དེའི་དབུས་སུ་རིས་འགལ་རྒྱལ་"
བའི་དབང་པོའི་སྐུ་སྣང་ཞིང་། རིས་འགལ་ལ་གློན་པ་བཟང་
པོ་ལ་འབུས་བསྐྱོན་པར་སྣང་བ། རིས་འགལ་སྤྱིན་
གྱི་འདུ་འཇོད་ལྷེ་ལྷེ་དང་མཚུངས་པ། རིས་འགལ་འཛང་
ཚོན་པ་དོག་སྣ་ལྷེ་འཕྲོ་བ་དེར། རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ནི་པད་
མོ་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་འབྲས་སྤུ་ལྷེ་བདུན་གནས་དེ་ལ་
གཏེར་ནས། མ་འོངས་རྒྱལ་བསྟན་དར་བའི་གཞི་གནས་
འདི་ར་ཡང་སྲུ་མཁྱེགས་ས་གཞི་འབྱུང་བར་དགོངས་ཅེས་
བདེན་ཚིག་སྨོན་ལམ་ཡང་མཛད། ད་ཚོ་ན་ནམ་
མཁའ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ལེགས་སོ་ཞེས་...
མཐུན་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་ཡང་བསྒྲགས་སོ། །དགེ་བཤེས་
ཀྱི་ལྷུངས་ས་ཡང་རྣམ་པ་དུས་དུ་གཡོས་སོ། །ཀུ་ལེ་རྒྱལ་

པོ་དང་བེ་ཐོར་ཚུགས་ཅན་སྐྲ་ལོ་ཀྱི་གདངས་ཀ་དགུ་དང་
ལྡན་པ་ཞིག་མཚོ་དེའི་ཁར་བྱོན་ནས་གླང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་
ཞིང་སྦྲང་ནས་འཕགས་པའི་དང་དུ་འཕྲོད་ཅིང་། ཞུ་བ་ཞུས་
པ་ནི། འཕགས་པ། མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་སར་འགྱུར་བ་ན་
བདག་ཚོས་གྲུབ་པ་ཕྱིད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་བརྙོག་མི་གནང་ན།། །
བདག་ལ་སྐྱལ་བ་ཞིག་ཅི་གནང་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་
འཕགས་པས་འཛམ་མཇེན་ཕྱག་གི་ལྷུག་ལྡན་བརྒྱ་ཅན་བདུད་
རྩིའི་རྒྱུན་བཅུས་ཀྱི་དབང་གི་སྨྱོ་ཐོར་བཞག་ནས་འདི་སྐད་
ཅེས་གསུངས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་གནས་འདིར་མ་འོངས་
པ་ན་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་བྱོན་ནས། གསང་སྔགས་
ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་ན་ཀླུ་
དབང་ཁྱོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་
ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །བཀའ་དམ་ལ་གནས་ཤིང་མཆོད་
པའི་གཉེར་གཏད་ཀྱི་སྨོན་ཤིག །ཅེས་གསུངས་མ་ཐག་ཁས་
བླངས་དམ་བཅས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཚེ་

ཞག་བདུན་གྱི་བར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
ལ་གཤེགས་བཞུད་མཛད་ཅིང་མི་རྟག་གི་ཚུར་འབེབས་
པ་དང་། ཕྱོགས་བསྐོར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱུགས་རྫོའི་
འོད་ཟེར་ལ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་པ་གནས་དེར་ཐིམ་པ་སོགས་
བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཞག་བདུན་པ་ལ་སྐུ་མཁྲེགས་པས་ཡོ
དཀྱིལ་འཁོར་ནོར་བུ་དགའ་འཁྱིལ་གྱི་རྡོ་མོ་འདྲ་བ་ཚགས་
སོ༔ །དེའི་དཀྱིལ་དུ་རྡོ་ཕ་ཐང་ཞིག་གི་མདུན་དུ་རྒྱུ་མེག་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཞེས་ཀྱི་དབང་གི་རྣན་དུ་བསྐུལ་པ་དེ།།
ད་ལྟ་རྫོ་ཁང་གི་མདུན་གྱི་གཟུགས་རྒྱུད་ཡིན་པ་འདྲ། ཡུལ་གྱི
མིང་ཡང་སྤར་མཚོ་ལྡོང་ཞེས་པ་ལྷོ་ལྡོང་ཞེས་པར་འཛིན།
དེ་ནས་དུས་བཟང་ངེས་ཞག་འགའ་ན་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ
མ་རྣམས་གནས་དེར་སྤྲིན་གཉིས་པ་ལྟར་འདུ་ཞིང་།
ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་ཞིབ་རྫ་དང་ཕྱུག་མར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
བསྒྲུར་ཏེ་གཤེགས་བཞུད་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དུས་འཁའ་
ཞིག་ལུས་ངེ་རྡུམ་འདས་པ་ན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི

7

གསུང་རྡོ་རྗེའི་ངང་བཞིན། རྣམ་པ་མཐུ་སྟོབས་གཅིག
བསྐུས་གསང་བའི་བདག་པོ་འཁམས་པ་མཆོག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ
འགྲོ་བ་མི་ཡི་གྲོལ་དུ་བརྗོད་པ་འཕྲུལ་སྤྲིན་མགར་རིག་པ
ཅན་ནམ་མཐུན་སྣང་དུ་ཏུ་སྟོང་བཙུན་ཡུལ་བཟང་དང་། །
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཡུམ་ཆེན་མོ་དབྱིངས་ཡི
གཉིས་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད། རྣམ་པ་སེམས་མ་ལྷང་མོ
[illegible] ཨ་རུ་ཏྲཱ་རེ་མ་ཧཱ་མོ་སྒྲོལ་མ་མི་མོའི་བྲོལ་དུ་བརྒྱུད
པ་རྒྱ་མོ་བཟའ་འཇའ་ཁྲིན་ཀོང་ཇོ་གཉིས། ཁར་སྦྱོགས་
ཀྱི་ནག་ཏིང་འཇུར་ཕོ་བྲང་ནས་བོད་ཡ་བ་ཅན་དུ་ཕེབ་པའི
རྒྱལ་ཚབ་གདན་དྲངས་ཤིང་འཇོན་གྲིན་ཡོད་པས། སྐོད
རྟེག་ལ་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་ཡུལ་ལྷ་ཡུང་གི་ཡུལ་ནམས་...
གཟིགས་པར་ཕེབས་པར་ཐུབ་སྐུ་ཡང་དེར་གདན་དྲངས།
ས་གཞི་བྲིན་ཆགས་ཤིང་ནམས་དགའ་བ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར
ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་མཆོད་རྟེན་བཞི་བཞེངས། རབ་གནས
ལེགས་པར་ཚར་ནས་འཇུན་དུ་ཆས་པ་ལ་རྗེ་བོ་རིན་པོ་ཆེས

མི་འགྲོ་གསུངས་པས་དབུས་ཀྱི་ཇོ་ལ་བོད་གི་སྐྱིད་དུ་རྫོས་
སྣ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཐུབ་སྐུའི་རྒྱལ་ཚབ་ཅིག་བཞེངས་
མ་ཐག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་སྐོར་
འཁྱིལ་ལེ་དངོས་སུ་སྐུ་ད་ལའི་ཐིམ་པ་མཐོང་ངོ་། ཆེན་པོ་
ས་ཡང་མི་བརྟན་པར་ནམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །ལྷ་དང་
ལྷ་མི་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་གསེབ་ནས་མེ་
ཏོག་གི་ཆར་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ལ་སོགས་
པའི་མཆོད་རྫས་བསྣུབས་སོ། །མཐུན་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་
ཡང་བསྒྲགས་སོ། །ཧོ་ཞེ་ལ་མི་འགྲོ་གསུང་འདྲེན་དུ་མཚན་
གསོལ་ལ་ནས་རྟེན་ལྷ་ཁང་དང་བཅས་པ་ལེགས་གྲུབ་བཀྲིས་
འགྲོ་བ་ལྷ་མི་འཁོར་བཅས་བྲན་དུ་ བཀོལ་ནས་རིན་པོ་
ཆེ་དང་སྨན་སྣ་མང་པོ་སྣང་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་སྤུངས་པར་
ཐུགས་རྗེས་ཞལ་དག་པས་སྨོན་ལམ་ཡང་དག་པ་མཛད་པས།
ལྷས་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་སྤྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ནས·····
འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་གཞལ་

མེད་ཡང་གི་ནང་དུ་ཐིམ་པ་སོགས་བྱུང་ངོ་། ཀློ་ཁང་གི་ནང་
དུ་ཕྱིན་པ་ན་འཕགས་པ་ནཱ་རོ་གཅིག་ཞལ་གཟི་བྱིན་ལམ་མེར་
བདག་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར་འདིར་འདུག་གོ་ཞེས་སྟོན་
བསྟན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འདུག་པ་དང་དེར་བརྟེན་པར་····
གསོལ་པའོ། །གཞན་ཡང་བྱིན་རླབས་དང་རབ་གནས་མཛད་
དེ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་ཞབས་སོ། །དེ་ནས་
དུས་རེ་ཞིག་ཙམ་ན་དམ་སྲི་གདུག་པའི་མགོ་མཐོ་ཞིང་མ་རུང་
བའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་ངན་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་བ་ན།
རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ནང་ཚན་འཛམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། དམ་སྲི་འཁོར་བཅས་དང་
བཅས་པ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཀུག་ནས་རྟེན་ཀློ་ཁང་གི་
མདུན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་མནན་ནོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་པར་
གཞོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བྲོ་བརྡུང་ཞིང་སྐུར་ལྡིང་མི་ནུས་པར་
རྡོ་རྗེའི་རྒྱས་བཏབ། གཞན་ཡང་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་

འགའ་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་སྲུང་མར་གཉེར་གཏད། རྟེན་
བརྟེན་པ་དང་བརྩམས་པ་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་
ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་། མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་
དུ་ཕྱོགས་བཞིའི་དབུས་དང་ལྷོ་ལ་གཏེར་གྱི་རིགས་ལྔ···
སྦས་ཤིང་། · མདུན་གྱི་རི་ལ་ཁར་སྒོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་དང་
[illegible]རྩེ་བརྩེགས་སྒྲུབ་སྒོར་ལས་མཐའ་དང་བཅས་པ···
སྦས་ཤིང་། ཀློ་ཡི་རིག་གསུམ་མགོན་པོའི་རི་ལ་ཏིང་
འཛིན་ཡེ་ཤེས་རོ་ལ་བའི་བྱིན་བརླབས་མཛད། དཀར་
ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དམ་ཐེར་ཐ་ཚིག་གཏད།
དེ་ནས་འཇའ་འོད་དང་འོད་ལྔ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཀུན་ཏུ་སུ་དང་སྦྲེ་ལ་བ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་གསེབ་ནས་ལྷ་
དང་ལྷ་མོ་མང་པོ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ལ···
སོགས་པའི་མཆོད་རྫས་ཐོགས་ཤིང་གཤེགས་པ་བཞུད་
མཛད་ཅིང་དུ། རབ་ཏུ་དགའོ་རབ་ཏུ་དགའོ་ཞེས་བརྗོད་
པས་ཡུལ་གྱི་མིང་དུ་ལྷ་ལུང་རབ་དགའ་ཞེས་པ···

བྱུང་ངོ། །དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་མང་
པོ་ཡང་གནས་དེར་འདུས་ཤིང་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་རོ་མྱོ་…
འཁོད་དོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཧཱུྃ་ཀ་
ར་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱོན་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ངང་འཛིན་
དམིགས་པ་དག་པོ་དང་བྱིན་རླབས་ལས་འབད་མེད་ལྷུན་
འགྱུར་གི་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་ངོ། །དཔའ་
བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་མང་པོ་དེར་བྱོན་ནས་གྲུབ་
ཐོབ་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་གསོལ་ལོ། །ཇོ་ཁང་
གི་མདུན་གྱི་ལྷོ་ཁང་གི་ནང་དུ་གྲུབ་ཐོབ་མཆོད་རྟེན་ཡོད་
སྔོན་མ་ལྷོ་ཁང་གི་དབྱིབས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་
སུ་ཡོད་པས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་གྲུབ་ཐོབ་མཆོད་རྟེན་
ཞེས་སུ་གྲགས་པ་རང་མོད། དུས་བཅས་ཀྱི་རྟེན་ནི་དངོས་…
འདི་ནས་ཡོད་པ་ནི་མི་འཕྲད་སྣུམ། སྔར་ཡང་རྒྱ་གར་
གྱི་གྲུབ་ཆེན་མང་དུ་བྱོན་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཞི་རྒྱས་དབང་
དྲག་བཞིའི་མཆོད་རྟེན་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་ཁང་

ཕྱུང་གྲུབ་པ་སོགས་ཕྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་བཏང་ཁ་ར་ཞི་བའི་
མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ། ཧོར་རྒྱལ་པའི་མཆོད་རྟེན་སེར་
པོ། ། ནུབ་ཏུ་དབང་གི་མཆོད་རྟེན་དམར་པོ། བྱང་དུ་
དྲག་པོའི་མཆོད་རྟེན་ལྗང་ཁུ་སོགས་ཕྱིན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་
ཙམ་ཡོད་པ་ནི་དམངས་གཞིས་སུ་ཡང་།

གནས་ཆེན་དཔལ་ཡུལ་ལྷ་སྒང་། །
མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད། ། ཞེས་དང་དེ་ཡས་

ཀྱང་ཁ་ར་དཀར་པོའི་མཆོད་རྟེན་ནི་ཕྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚོན་
པ་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་སྟོན་མ་གནས་འདི་མཚོ་ཡིན་པའི་
ཚེ་ན་ཡང་མཆོད་རྟེན་འདི་ཡོད་པར་གྲགས་མོད། ཡིག
ཚང་གི་ལུགས་མི་རྙེད། ཁ་ར་དཀར་པོའི་མཆོད་རྟེན་
མ་མཇལ་ན། །དཔལ་ལྷ་སྒང་མཇལ་དང་མ་མཇལ་མེད།།
ཅེས་སུ་ཡང་གྲགས། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་
ལོ་མི་ཡི་རྣམ་རོལ་དུ་བྱུང་བ་བཙུན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་
སྐྱེས་རྒྱ་གར་སྐྱེ མཁན་སློབ་པ་གཉིས་གདན་དྲངས་ཞིང་

ལོ་རྡོ་བ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དགའ་ལྡན་དྭངས་ནས་རྒྱ་ཚོས་མ་ཡེལ་བ…
ཐོད་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཚེ་ན། སྐྱེལ་བའི་ལོ་རྡོ་མ་ཚོག་གྲུར་པོ་
ཅན་པོ་རི་རྩེ་ན་བན་བོན་ཚོས་ཀྱི་དག་ཐེར་མ་འདྲེས་ཏེ་
རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་གཞིགས་པར། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་གིས་
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཕྲག་ཁྲི་གླིང་དུ་ཕེབས། ལྷ་ཡུད་ཡུལ…
གྱི་གླུ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པས་ལོ་ཅན་ཉིད་སྤེབས…
བསུ་ཕྱུས་ཞིང་སྒོག་སྣོང་ཕུལ། བྱང་མའི་གཞུང་གཏད།
ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་བརླབས་མཛད། སྤྱིར…
ཕར་བཞེག་བྲིའི་རི་རྗེད་ན་ལོ་ཅན་བེ་ཡོའི་སྐུ་ཕྱག…
ཡོད་ཅིང་རི་འདབ་ནས་བལྟས་ན་མཆོད་པ་ཞིང་ལམ་ནི་རྟེད་
དཀའ་བས་དེང་དུས་ཀྱི་མི་ཞིག་དར་འགྲོ་མྱུར་མ་ཁན་མེད་པ་
འདུག །དེའི་འོག་ན་མདོ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་
སྐུ་ཕྱག་ཡོད་ཅིང་དེར་ལོ་བོ་ཡང་འགྲོ་མྱུར། དེ་ནས་ལོ་
ཅན་གྱིས་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་པ་འདུལ་བའི་ཐུགས་དམ་ལ་
བཞུགས་ཤིང་དཔལ་ལ་ཡོ་རྒྱན་ཅན་པོ་ལ་གསོལ་བ་དུག་ཏུ་

བདབ་ཚོ། སྐུ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གནས་ལུས་ལ་ག་ཡོས་
བཞིན་དུ་རྩེ་ར་སྣང་སྣང་ལ་པའི་རོལ་བཀར་འཁོར་དང་བཅས་པ་
དངོས་སུ་སྤྲུལ་ནས། ཏྲུ་མཆོག་དབང་ཆེན་རོལ་པའི་བསྐྱབ་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་
བཀའ་དམ་ལ་བཞག་རིང་གཙོ་བོ་ལ་གསང་མཚན་སྐུ་ལྔ་
རྒྱལ་བ་རྒྱལ་དུ་མཚན་གསོལ། བསང་མཆོད་ཀྱི་ཚོ་ག
ཡང་ཡོ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་བརྩམས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་...
མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏེར་ཀའི་རིགས་ལྔ་བུ་སྐུ་ལྔ་
གཏེར་བདག་བཀའ་སྲུང་དང་བཅས་པ་ལ་གཏེར་གཏད་
ནས་སྦས་ཤིང་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པའོ། ཤར་ཕྱོགས་ནི
བའི་རི་སློབ་དཔོན་ཧཱུྃ་ཆེན་ཀ་ར་འི་སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་བྲག་ལ
བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་བསྒྲུབ་ཐབས་སོགས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་
ཀྱི་རི་ལ་ཕྱག་ན་པདྨོའི་སྒྲུབ་ཐབས། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་
ལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་སྐོར། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ལ་འཛིན་
དམ་རྟ་པའི་ཕུང་གཏེར་ལྔ། དབུས་ཀྱི་རི་ལ་སྐུ་ཚབ་...

གཏེར་ཁ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་
སྣང་བརྙན་གྱི་མདུན་དུ་རྫས་གཏེར་ལྷོ་རུ་མགྲིན་ཕག་མོ་ཁོལ་
བའི་སྒྲུབ་སྐོར་ལས་མཐའ་ཡ་ཚར་དང་བཅས་པ་གསེར་གྱི་
ཟ་མ་ཏོག་གི་ཁུང་གཡུ་ཡི་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ནས་སྦས། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་རིན་ཆེན་བྱུ་རུའི་སྒྲོམ་དུ་དུས་
ཀྱི་ལེགས་ཉེས་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་བཅུག་ནས་སྦས།
བྱང་ཁ་རས་སུ་བྲག་འཛིབ་པའི་རི་ལ་(རྡོ་ཟམ་བཅལ་བའི་
བོང་གི་ལྷོ་མ་ཡར་སྣང་གི་རི་རྒྱུད་དེ་ཡིན་ཁས་ཆེ་བས་སོ)
གུ་རུའི་སྒྲུབ་སྐོར་ཚེ་རྒྱུ་བསྡུད་ལེན་རིལ་བུ་གུ་རུའི་སྐུ་བརྙན་
དང་བཅས་པ་སྦས་ཤིང་དུས་བབས་དུས་རྟགས་དང་འཛིན་
པའི་སྐྱེས་བུ་དང་བཅས་པ་བཀའ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མཡའ་
འགྲོའི་བརྡ་རུ་བཏབ། གདམས་ཚན་བཞི་ཡི་ཡ་གྱལ་རི་བོ་
གངས་དཀར་གྱི་ཉེ་འགྲམ་སྐོར་རྫོང་དུ་འཕོར་དང་བཅས་
པས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྐུ་ཡི་
གནས་རི་བཞུགས་བྲ་ལྷོ་རྩེ། གསུང་གི་གནས་རི་པི་ཏོ་ཀས

གསུམ་ནི་སྲུས་བརྒྱད། ཐུགས་ཀྱི་གནས་ནི་ཞི་ཁྲང་འདྲེས་
ཚོ་ལྷ་བརྒྱགས། དེང་སང་ལྷ་བརྒྱབ་ས་སམ་ལྷ་རྩེ་ས་ཚེས་
པ་སྐད་དུ་བརྒྱགས། མི་ནག་རིང་ཤོག་ཏུ་ཡོད། ཡོན་ཏན་དང་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་གང་ཡིན་མི་གསལ། མ་འོངས་པས་
ཅན་དག་པའི་སྐུ་ལ་བར་འཕེབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་
བསྔོལ༔ དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་ཁྲམ་ཟེ་མགོན་པོ་ཉིད་
མ་རུང་དམ་སྲི་འདུལ་བར་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཡི་དམ་ཁྲོ་བོ་
དག་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་བྱེར་ འགགས་མཐའ་བསྒྲུབ་ལ་གསུམ་
བྱས་པས། ཤར་དཀར་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད་ས་འོ་རྒྱུད་
དང་འཛམ་དཔལ་ལ་ར་ཡི་རྡོས་སུ་ཞབས་གཉིས་རྒྱུད་ཀྱི་
འདྲེར་ཕྱག་ཕྱག་བྱས་པའི་རྗེས་ཡོད། དེང་སང་འཛམ་ལ
དབྱངས་ར་ཡི་རྡོས་ན་ཡོད་པ་དེ་གས་ལ་བ་ལས་ཞར་
ཀྱི་ར་རྒྱུད་ཀྱི་བྲག་བརྡད་ཟིན་པས་མེད། གཞན་ཡང་གྲུབ་
ཐོབ་མཆོད་རྟེན་ཙན་དན་སྦྲུལ་གྱི་སྙིང་པོའི་སྟུགས་ཤིང་ཙན་
དུ་བསྒྲུངས། སྟར་མཆོད་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱང་ཟླུམ་པོར་ཡོད།

སྐྱེས་སུ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་འཇིགས་ཉེན་
གྱི་སྐབས་མཆོད་རྟེན་རྩ་བ་ནས་བཤིག་པས་ཚོན་དན་སྐྲུབ་
སྙིང་གི་སྤྲུག་ཤིང་དབྱིབས་རྣམ་པོ་སྤུར་གསོ་སྐབས་རྩུར
འཁོད་པ་ལ་སྐུར་གསོ་བ་གར་ང་རྫ་གས་རྙིང་མའི་མཁས
དཔང་རྩིས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡོང་གི་ཕྱུགས་བཞེད་ལྟར་བྱེས་
སྒྲུབ་བཞེར་བཅོས་ནས་སྤྱག་སྙིང་གཟུངས་སྤྲགས་བྲུས་ཏེ་
སྦྱི་དབྱིབས་ཀྱང་ཕྱུང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་
པས་ད་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡོད། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་
ཆེན་ས་ར་ཧ་པ་དང་མི་ཕམ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་
ཐོན་ནས་ཤིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྲགས། ད་མིན་ལྷ་སའི་
གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་མ་པར་བཞེངས་ཚེ་ཐང་གི་མཚོ་བསྒྱུགས་
པར་ར་ལ་ཚ་བཀལ་བའི་ས་བརྗེས་ཤུལ་ད་ལྟ་འཇམ་དབྱངས་
རིའི་ངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཐུབ་ཟེ་མགོན་པོའི་ཇ་ང་རྗེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནས་ཡར་སོང་བའི་རྡོར་ཕྲག་མགོ་
ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཡི་རི་སྐར་དུ་ད་ལྟ་ར་བསོ་སྐྱང་ཞེས་ར་ང་ལ་

བསྒོམས་པའི་གནས་ཡིན་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད། སྤྱང་བ
འདི་ནི་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཇོ་བོ་ར་མ་རྒྱལ་མོ…
ཞེས་པ་དེ་དང་སྦྱར་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་ངོ་བོ་

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྔོན་གྱི་ཚེ་ནང་ལྷ་ར་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐུ་ཡི་རྣམ་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་ཕྱག་ཕྱག་དང་དེ་ལས་ཕྱག་འཁོར་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་དང་དེ་དག་གི་མཐིལ་ར་རེ་ན་སྤྱན་སྟོང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་སྟོང་གི་ཚུལ། གསུང་གི་རྣམ་པ་གཟུངས་མཆོག་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་འཁོར་མེད་རང་སྒྲ་གྲོགས་པ། ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པ་བསྐྱོད་པ་མེད་པའི་ཚུལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་པ་མཐའ་ཡས་པས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ཚུལ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུས་རྗེས་ད་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ས་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཚུལ་

སྤྱི་ལྷུར་ན་བོད་སྒོ་སྤུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་
བརྩིས་པའི་གདུང་རབས་སོ་གསུམ་པ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་བཙན་
པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའམ་ཁྲི་སྲོང་བཙན་ཞེས། ཐུགས་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ན་ཡམ་དུ་སྤྱི་བགོང་བར་བྱེད་པའི་འཛོམས་
དཔངས་བསྐྱེད་པ། འབངས་སྣོན་འཁོར་གྱིས་བཀའ་དྲིན་
དང་དད་པའི་དབང་ལས་ཐལ་མོ་སྙིང་ཁར་ཅིག་ཏུར་སྦྱོར་
བར་བྱེད་པ། སྤྱི་ནང་གི་ལས་ཐམས་མང་པོས་དགོས་
ཤེང་འགྲོངས་པ་ཟླལ་ཀྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བདན་
བསྐྱངས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཚོ་སྟོད་རྒྱལ་ཁྲིམས་
དང་ཚེ་སྨད་ཆོས་ཁྲིམས་བཅས་པའི་དུས། གསང་བསྐུར་
ན་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐུགས་...
བཞེའི་ཆུ་དགུ་དབང་དུ་བསྒྲ་བའི་ཚེན་བལ་པོ་དང་རྒྱ་
ནག་ནས་བཙུན་མོ་གཉིས་གདན་དྲངས་ཤིང་རྟེན་དང་བཅས་
པ་སྤུང་རྗེས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ཕྱག་མཆོད་བཙུན་པར་བྱ་ཕྱིར། མཐའ་
འདུལ་དང་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་

བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཞེངས་པར་ཐུགས་དམ་གྱི་ཐམ་ རབ་སྐྱོང་གི།
ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཏེ་ཡོངས་རྫོགས་རབ་སྐྱོང་ལྷ་ཁང་ཞེས་
སུ་གྲགས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་བྱོན་ནུ་ལ་ཞི་
གོང་བཤད་ལྟར་ལ། །ཁྲི་དར་མས་བསྟན་པ་བསྣུབས་རྗེས་སུ་
སྨད་ལ་ཡི་དགེ་སློང་ཆེན་པོ་ད་ལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྟོན་ཏེ་ཐུགས་དམ་
ལ་བཞུགས་། ཁུལ་སྣུབ་ཕང་གི་ཁུལ་སྐྱུན་རབས་པ་གཞེགས་པའི་
རྗེས་སུ་ད་ལྷ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནས་རབ་སྒྲུབ་བཞི་ལྷ་
ཡས་མས་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ཆོས་བརྒྱུད་གྲུབ་
མཐའ་ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་སུ་གྱུར། ཀརྨ་
པཀྴི་ཆོས་ཀྱི་བླ་མའི་སྐུ་བརྟན་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཀྱང་སྔར་
འདུ་ཁང་དུ་ཡོད། དེའི་སྒྲུར་ཡན་དུ་ཟང་ལས་འདུ་ཁང་
ཆེ་བ་དེ་མེད་པ་འདུ། ཀརྨ་པ་པཀྴི་རིན་པོ་ཆེ་དང་རང་བྱུང་
རྡོ་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་འདིར་བྱོན་སྐྱོང་བ་འདུ། དེའི་རྗེས་སུ་
ཆེན་པོ་རོར་གྱི་དབུ་བླ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ནོར་ས་རྒྱལ་འཕགས་
པ་བྱོན་ཏེ་འདུ་ཁང་དུ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་པའི་སྐུ་བརྟན་ཞིག···

སྐུ་ཆེས་ཤིང་རྗེ་སྙིད་མ་འོངས་ཁྲམས་པ་མགོན་པོའི་བར་
མི་འཇིག་པར་བྱིན་བརླབས་དང་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག''
འཐོར། ལར་དུས་འདི་སྐོར་ཡས་མས་ནས་ཀྱབ་མཐའ་འདས་པ་
ལྡན་ས་སྐྱེ་པའི་ལེགས་སུ་གྱུར། རི་ལུག་དགོན་པའི་དགོན་
ལག་ཏུ་གཏོགས། དུས་ཕྱིས་ཙམ་ན་ཀུན་ཕེས་སྤྲུལ་སྐུ་ཞེས་
པས་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སྲོལ་བཏོད། །
དེ་དང་དུས་དཔྱིར་མེད་པ་ཙམ་ལ་སྟེ་གཞུང་ཆོས་མཛོད་རིན་པོ…
ཆེས་བཤད་གྲྭའི་སྟེ་ཚུགས། གཞན་ཡང་བཀའ་པའི་རིག
པའི་རིང་ལ་སོགས་མི་ཉག་མཁས་དབང་མི་ལྷ། འཇིགས་ལུང་
རམས་པ་དམ་ཆོས་རྡོ་རྗེ། རྗེ་དཔལ་སྤྲུལ་ཡེ་རྒྱན་འཇིགས་མེད
ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྡོལ་བའི་རྡོ་རྗེ''
རི་ལུག་མཆོག་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་འོད་ཟེར། སྨ་ངག་དབང་
ལེགས་པ། མཚོ་ལྷ་རྗེ་བོ་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན། འཇམ་དཔང་
པ་རྡོ་ནང་དཔལ་འགྱུར་བཟང་པོ་སོགས་སྐུ་དངོས་རྣམ་ཕེབས
གནང་མཛད་དེ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་ཐུགས་སུ་དམ་ལ

བཞུགས་པ་སོགས་མཛད་དོ། །སྔར་ཙམ་ངེས་པར་འགོད་ཚེས
སུ་ཡོད་པའི། སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི
ནང་སྐོར་དུ་འཛམ་ཐང་བླ་མ་དཔལ་ལ་འགྱུར་བཟང་པོ་བྱོན་ཏེ། ^
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་གདམས
ཁྲིད་དང་སར་སྐྱ་ཡོངས་ལ་ལོ་ཚེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་ཆ་རབས
རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་དགུའི་དབང་། གཞན
ཡང་བདེ་གསང་གི་རྡོར་འཇིགས་བྱེད་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར
དུ་མ་ཞལ་ལ་ཕྱི་ཞིང་བསྒྲུབ་པས་ཀུན་ཡིད་ཆེས་བཏང་བསམ
གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྟགས་མཚན་མངོན་བྱུང་། རྟེན་ནི་རྣམས
ལ་ཞིག་གསོ་དང་རབ་གནས་མཛད། དཔྱ་ས་སྐྱའི་ཆོས...
བརྒྱུད་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་སྤྲལ་མི་དང་འདོན་ཏ་རྡོ་ཁང
པའི་ལུགས་སུ་ཡོད། ཡང་དུས་ཕྱིས་སུ་གསང་སྔགས
རྙིང་མའི་གྲུབ་བརྙེས་པ་ཅན་པོ་མདོ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་རྡོ
རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ཡི། དར་མདོ་ནས་ཡར་བྱོན་སྐབས་ལྕགས་སྐྱང་གི་རྗེ་བོད
རྟེན་བྱིན་རླབས་ཅན་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་ས་བཞེངས་པ...

ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ཏེ་རྟེན་ནམས་ལ་འཁོར་བ་མང་དུ་མཛད་པ་
དང་སྤུར་མོ་ཏྲ་ཀི་མ་ཉེན་ཞིག་མི་ཀན་རྒྱུ་པོ་ཞིག་གིས་མཆོད་རྟེན་
བརྒྱ་རྩ་འདུག་ལུས་སུ་ཕྱིན་དེ། ཕྱི་རང་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོར་སྐྱུ་དུས་
གནས་འདིར་རྟེན་ཕྱིན་ཙན་བཞེངས་པའི་དགའ་སྟོང་སྒྲུང་སྐོར་དང་
སྐྱེང་བརྩོན་སྨན་པོ་འཕགས་པ་མཆོག་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དཔང་དངོས་
ཡིན་ཚུལ་རིགས་མང་པོ་བཤད་རྗེས་སུ་སྨྱུར་འཕང་བ་སྐྱེང་ཀར་
བརྩིགས་པས་དུབ་མེད་དུ་རི་ཞིག་བརྒྱལ། དེར་མོ་རང་ཡང་ཚེས་
ཞེད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཟུང་ཟད་འདུར་རང་དབང་རྫོགས་པར་གྲོལ།
དེ་ནས་ཡང་རྗེངས་སྲིག ཡོ་རྒྱན་ལྷ་ཁང་དུ་ཚོགས་མཆོད་མཛད་
པར་གུ་རུའི་སྐུ་བརྟེན་གྱིས་ཚང་རྫོད་ཕོར་གང་གསོལ་ཞིང་ཨ་
ལ་ལོ་ཧོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་རྗེངས་ཤིག་ཡིད་བསྐོར་བ་འཇུན་
ཞིང་ཕར་དཀར་པོའི་མཆོད་རྟེན་སྐོར་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་རྡོ་དཀར་
ཞིག་བབས་ཏེ་སྐུ་གཉེར་ལ་འདེ་ཕྱིད་ལ་སྨྱིན་གསུངས་པར་སྐུ་
གཉེར་གྱིས་རྡོ་ཞིག་གསེ་ཡི་ཕྱིད་བསམ་མས་ཏེ་མི་དགོས་ཟེར་བ་
ལ་སྐལ་ཚད་པོ་གསུངས་ཏེ་སླར་ནམ་མཁར་དེང་། མི་རབས་

གསུམ་ཙམ་ནས་སྔོ་བོ་བདག་སྐྱེད་དུ་ཚོངས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་
དུས་ཕྱིས་ཡོང་གི་ཡང་སྲིད་གསུམ་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གྲུབ་བསྟན་
ལྷུང་རིགས་སྐྱ་བའི་ཏེ་མ་ཡོང་ལྷ་སྒང་དུ་འཁྲུངས་པ་ཡིན་ལ་...
སྐུ་ཆུང་ངུའི་དུས་སུ་སྐོར་ལམ་གྱི་ནང་ཞིག་ན་རྡོ་དཀར་ཞིག་...
ཡོད་པར་ཉིན་རེར་ཐེངས་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། །
ནམ་ཞིག་དེ་ཙམ་གསུངས་པར་བརྟག་པ་ན་ནང་ནས་ཁྱུང་གཡུང་
དྲུང་སྐུ་བརྟེན་མཐེ་བོང་གི་ཚད་ཙམ་པ་ཞིག་གཏེར་བཞེས། ཕྱིས་
སུ་ཡོང་སྐུ་བསྟེན་ཚབ་ཆེ་བས་བསྟན་ཚུལ་མཛད་པ་ན་དགོན་དུ་
ཁྲིར་འཁོད་པས་བསྟན་སངས། ཡོང་ནེད་ལྷ་འཛམ་བུའི་གླིང་
གན་དུ་མཁས་[illegible]ཞིང་སྐྱབ་པའི་པ་དང་མངོན་པར་མཐོ་...
དེའོ། དེ་ལྟར་བོད་དུ་ནང་བསྟན་དར་བའི་གནས་ཀྱི་སྟེ་...
བར་གྲགས་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཡང་དབུས་ལྷ་སའི་རྫོང་
བོ་དང་མཉམ་པ། གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་
མཁས་གྲུབ་མང་པོས་ཐུགས་སྒྲིབ་གཏོགས་གཞང་སྟེ་ཞབས་
ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་འདི་

ཇེ་ནི་མི་ཉག་རབ་སྐད་ཀི་འདུས་མདོ་ན་ཡོད་པ་ལྐོ་
ཡང་ཡིན་པས་ལྐོ་སྐད་ཞེས་པར་ཡང་འདོད་པ་ལྐོ་དགའ་
ཟུར་ཙམ་པ་ཡིན་པར་ཡང་བཞེད། གཞན་ཡང་རྫུ་ལྐོ་
སྐད་བུ་ཡི་ལྐོ་སྐད་འབབ་ལྐོ་སྐད་དཔལ་ལྐོ་སྐད་སོགས་
ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་ནས་འབྱུང་མོད་དོན་ལ་དཔལ་ལྐོ་སྐད་ཡིན་
ངེས་སྙམ། གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཞིག་ནི་
མངའ་བདག་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་མཐའ་འདུལ་དང་
ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཚེ་འདིར་
སྟོད་དུ་ཚང་བས་སྟོང་ཚང་ལྐོ་སྐད་ཞེས་པར་ཡང་གྲགས།
ཕྱིར་ན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་སྒོར་གཅིག་ནི་ཉིན་ཞག་
གསུམ་ལྕགས་ཀི་ས་འཁོར་བར་གྲགས་ཀྱང་། གོང་གི…
གནས་བཤད་རྣམས་བསྟན་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་དཀའ་
བར་བསམ། སྤྱན་གཟིགས་རི་ཡི་ངོས་སུ་ཕྱག་ན་པད
མའི་པད་སྐོང་ཐང་ཞིང་སྐོང་པོ། འཇམ་དབྱངས་རི་ལ་
ཤེས་རབ་རལ་གྲིའི་ཐང་ཞིང་། ཕྱག་རྡོར་རི་ལ་རྡུ་ཡིག་ཚང

སྒྲུད་གཞན་ཡང་རྫོགས་མཚམས་སུ། ལོ་མོ་གླིང་གི་རྡོ་
ལེབ་རྡོ་རིང་གནམ་གྱི་ཀ་བ། རྡོ་ནག་པོ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་
རྩ་བརྒྱད། རྡོ་ནག་པོ་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རི་མོ་རྡོད་པ་དང་།
རྡོ་མ་ཁར་རྫ་ཞེས་པ་དང་། རྡོ་པ་པོང་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་
སྒྲ་སྣ་ཚོགས་སུ་གྲག་པ་དང་། ཀ་སར་གྱི་རྡོ་...
འཕྲུལ་བསྟན་པའི་གནས་རྡོ་སོགས་ཡོད་མེད་རྟོས་ཆེན་
དཀའ་ཚོད་རེད། དུང་དཀར་ག་ཡས་འཁྱིལ་གཏེར་
ནས་བཞེངས་ཤུལ་གྱི་གནས་རྡོ་སོགས་ཡོད། བར་སྐོར་
ནི་རིགས་གསུམ་ལ་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ཡིན། ད་ལམ་
དུས་ཚོད་གསུམ་བཞི་ཡས་མས་ཀྱིས་འཁོར། །
ནང་སྐོར་ནི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་གུ་བ་ཐབ་
མཆོད་རྟེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་བདེ་ཆེན་ལྷ་ཁང་དང་འདུས་
པའོ། ཨ་གསུང་སྒྲུགས་རྟེན་ཡང་རྗེ་ཁང་ད་རྗེ་བོའི་
གཡས་སུ་མར་མེ་མཛད་ཀ་ཡིན་ད་བྱམས་པ་སྐྱེ་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་ཡོད། ད་ལྟ་གཡས་

གཡོན་དུ་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་རྩུལ་དུ་ཡོད། རྒྱབ་ཏུ་གནས་བརྟན་
བཅུ་དྲུག་བྲག་རི་མ་སྐུ་ཚད་མཐོ་གསུམ་ཙམ་པ་ར། ད་ལྟ་
དེ་ལས་ཉུང་ཆེ་བ་ཡོད། གཡས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་
ཕྱག་བརྒྱད་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ལར་འདི་སྐར་གྱི་པོ་
རྒྱུས་དང་བསྟུན་ན་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་སུ་ཡོད་རེས་སྐམ།།
ད་ལྟ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཕྱག་འཁོར་ཅན་
དུ་ཡོད། རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་གཡས་ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་
བཞེས། དབུ་ཞྭ་ཅོ་རྒྱན་པད་ཞྭ་མནབས་པ་ཆེ་ལྟུང་མི་
ཚད་ཙམ་པ། ཀརྨ་པ་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་ཡིན། གཡོན་
དུ་ཞིང་གི་སྐུ་འདྲ་ ཅོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་འཁོར་གསུམ།
འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་རྡོ་ཀ་མ་རྡུ་པ་ལ་
བཞེངས་པའི་ཕྱེབས་རྗེས། ད་ལྟ་རྡོ་ཡང་གི་ཀ་བ་ལ་
དཔྱངས་ཏེ་ཡོད། བར་ཁྱམས་སུ་གནས་བརྟན་བཅུ་
དྲུག་མི་ཚད་ཙམ་པ། ད་ལྟ་དེ་ན་ལྷེབས་ཁྲིས་ལས་

བཞེངས་སྐུ་མེད། སྒོ་ཁྱམས་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་
མི་ཚད་དབྱིབས་ཚོམ་པ་དང་ལྷ་ལྷེབས་ཞིས་སུ་ཡོད། བཞེངས་
སྐུ་ཉམས་འཇམ་སྐྱ་པོ་ན་ཡིན། ག་ཡོན་དུ་བདེ་ཆེན་
ལྷ་ཁང་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་རེ། དབུས་སུ་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་
མང་མཆོད་རྟེན་ཐོག་བརྩེགས་གཅིག་ལྷག་ཙམ་པ་
དེའི་ནང་རྒྱ་མོའི་བཟའི་ལུས་ཀྱི་གདུང་རུས་བཞུགས་པར་
གྲགས་སོ། ནུ་རི་པའི་ཕྱག་དྲིལ་ཡང་ཡོད་པར་གྲགས།
དེ་ལ་སྐུ་གདུང་ཚ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་ཡོད། སློན་
པོ་འགར་དང་རྒྱ་མོ་བཟའ་མཐོ་དགུ་ཚད་པ། ལྷ་ཚེ་
བ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། ད་ལྷ་མཆོད་
རྟེན་མེད་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གསེར་ཟངས་ལས་
བཞེངས་པ་ཡོད། གུ་བ་ཐོབ་མཆོད་རྟེན་ནི་སྤྱི་ཕྱང་
ཀྱུས་མཆོད་རྟེན་དང་ ནང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་
དབྱིབས་སུ་ཡོད་པར་གྲགས་མོད། བར་དུ་ལྷ་ཁང་
གསར་བཞེངས་སྐབས་ཕྱི་དབྱིབས་ལྷ་ཁང་གི་རྣམ་

པར་བཞེངས་པས་ད་ལྟ་སྐྱེ་དབྱེ་བས་ལྷོ་ཁང་ནང་གསེར་
ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་དུ་ཡོད།
ག་ཡོན་དུ་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་ཁང་ཀ་ཡས་ཁྲིམས་སུ་སྟེང་ན་བླ་བང་
ཁང་དེ་མིན་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ཡོད། འགྱུར་
མེ་ཏོག་ཁྲིམས་སུ་བད་ཅན་ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་བཀའ་བསྟན་
འགྱུར་དེའི་དབུས་སུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་མི་
ཚད་ཙམ་པ་ཐུབ་གཉིས་ཚེས་འཆད་པད་མའི་ཡུ་བའི་འཛིན་
པ་པད་མའི་སྟེང་གཡས་སུ་འཛོམས་པོ། གཡོན་དུ་རོལ་བ་
སྤྱི་བླུགས་ཅན། དེའི་གཡས་སུ་མགོན་ཁང་ནང་དག་ལྷ་
མགོན་པོ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པ། རྟ་མགྲིན་སྐུ་ཚད་ཐོག་
བརྩེགས་ཙམ་པ། དེའི་གཡས་སུ་གཙུག་ལག་གཞན་དུ་
བཀོད་པ་ལེགས་པ་ནང་རྟེན་དང་བཅས་བཞུགས། ཀྱི་
མི་བཟའི་སྒྲས་ཀྱི་གདུང་རས་ནི་སྔོན་ལྷ་ཁང་གསར་....
བཞེངས་སྐབས་རྒྱུར་གཞིགས་པས་རྗེས་སུ་མེད་པར་གྲགས།
དེ་མིན་སྤར་གྱི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ཆག་མི་གསལ

དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་རྒྱལ་ལ་ཚེས་བརྒྱུད་དང་བྲུ་ས་ཛོང་
དུ་གཏོགས། ཁྲི་རབས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཀུན་འཕེལ།
ཐུ་ཚོགས་ཨུལ་དྷེ་ཏྲེ་དེ་ཏྲེ་དབང་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་ཚོས་
འཕེལ་སོགས་རིམ་པར་བྱུང་ཞིང་ གྲྭ་པ་ཡང་སྟོན་པ
ཡུལ་ ཀུ་མ་ལུངས་ཁག་གསུམ་པོ་ གསུམ་སོགས་
ནས་གྲྭ་པ་སྡོང་ལ་ཉེ་ཙམ་དང་། དཔོན་སློབ་གསང་''
སྔགས་སྙིང་པོ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་འཛིན་སོགས་
མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་
མ་ཐོན་ཞིང་། བཙུས་བསྒྱུར་ལ་ཉེ་སྐབས་སུ་ཡང་
དགེ་རྒྱལ་སྡོང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་ཁམས་ཕྱོགས་
སུ་མཁས་པའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་རྗེ་ང་གསར་མཁས་
པོ་ལྷག་ལྷུ་དམ་ཆོས་ ཀུན་བཟང་མཁས་གྲུབ་སོགས་
སྐྱེ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཚད་བ་མང་དུ་ཐོན། རྒྱུན་འཚོགས་
ནི་བྲེ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་བདེ''
ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ། དོར་བྲེ་གཉིས་པའི་ཆོས་དུག་ནས་

བཅུ་ལྔའི་བར་བསྐང་གསོ་ལ་གཏོར་རྒྱས། བཞི་པའི་
ཚེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་ཀུན་རིག་སྒྲུབ་མཆོད་
དང་བསྙེང་གནས། ལྔ་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་ལྔའི་
བར་གྱི་རྡོར་སྒྲུབ་མཆོད། དྲུག་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་
བཅོ་ལྔའི་བར་མགོན་པོ་དྲག་རྩ། དགུ་ནས་བཅུའི་བར་
དབྱར་ཆོས། དྲུག་པའི་ཉེར་དྲུག་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་
གསུམ་བར་དབྱར་གནས་འཚོགས། དགུ་པའི་ཆོས་
བཅུ་བཞི་འི་ཉིན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོའི་འདས་མཆོད
བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་འདས་མཆོད། བཅུ་གཉིས་པའི་ཉི་
ཤུ་དགུ་ནས་དགུན་ཆོས་འཁྱིལ་དང་བཅས་ཡོད།
སྤྱིར་དཔེ་ངས་ནི་ཧོར་ལུགས་དགོན་པ་ནས་གཏོར་སྲོལ་
ལ་ཕྱིས་སུ་སྐུ་ཞབས་མཆོག་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་
འོད་ཟེར་གྱིས་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་དང་རྟ་མགྲིན་

ཆོས་དར་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་གནང་སྟེ། ཁྲེ་བ་མེ་གདོང་བའི་
སྐུ་ལ་མཛད། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་སྐབས་
འཇིག་རྗེས་སྐྱར་གསོ་བྱས་རྗེས་རབ་གནས་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་
སྐབས་དེ་མཚར་བའི་ལྟས་ཀུན་ལ་མཐོང་ཆོས་སུ་བྱུང་བ་ནི།
ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་བཞིན་དུ་ཞུན་མའི་ཉིང་པོ་བྱུགས་པ་ལྟ་
བུ་ལ་སྤྲིན་དཀར་པོའི་ཕུང་པོ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཆད་པ་ལྟ་རྣམ་
རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་
འཇའ་འོད་ཀྱི་རྡོག་སྣ་ཚོགས་པ་གུར་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡང་གི
སྟེང་ཁྱོན་དུ་གདུགས་ཕུབ་པ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་ཞིང་། འཇའ་
སྣའི་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕར་དཀར་པོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་
ཐུག་ཅིང་ད་ལྟམ་དུས་རྫོང་བཞི་ལྷོ་ཡས་མས་ནས་ནམ་
མཁར་ཡང་རྗེ་མགྲོན་བཏེགས་ནས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
སོང་བ་ནི་ཐ་མལ་པ་ཡོ་ཡོས་ཀྱང་མཐོང་ལ་ཀུན་ལ་ངོ་
མཚར་བའི་ལྟས་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱེད་རྒྱུ་འདུག ། དེ་མིན་
རྒྱང་དག་པོའི་མཆོད་རྟེན་ལྟོང་ཁུའི་ནང་དུ་ད་ལྟ་ཡང་

དུས་བཟང་རྣམས་སུ་དང་རྗེ་ཡི་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
ཐོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ལྟར་སོ་སྐྱེ་
ཕ་མ་ལ་པ་བདག་ལྟ་བུའི་བློས་དཔོག་ནུས་ཚད་ཙམ་དུ
རྒྱུ་ཐེགས་ཙམ་བཀོད་པའོ།། ||

ལེགས་ཐོས་བསོད་ནམས་སྐལ་བ་དགེ་བའི་རྟེན།།
རྟེན་གྱི་སྟོབས་མཆོག་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་
རྟོགས༔ །
རྟོགས་སུ་བགྲོད་པ་གནས་འདི་ར་འབྲེལ་ཙམ
ཀུན༔ །
ཀུན་ཀྱང་ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་མཐར་གྲོལ་ཤོག ||| ||

ཅེས་གཏེར་ལུང་འགའ་ལག་ར་ལ་ལྟ་སྣང་ཞེས་སུ
གྲགས་པ་དེའི་སྐྱུང་བ་ཉི་ཚེ་བ་ཞིག་རྫོགས་སོ།། ||